

主催：株式会社パーソナル・ナース 訪問看護ステーション「ナースの家すすき野」

学校の保健室のように看護師がいて、
健康相談ができる場です。

「まちの保健室」



体操教室で
個々のお悩み相談

「家族の介護が不安」
「一人暮らしで、この先の生活が心配」
などお悩みはありませんか？

身体や老後の生活まで専門家と
相談できます。

個別相談無料!!

平日9～16時
随時受け付けております。

気軽にお電話下さい！



血圧を測ってみましょう



ケアビューティーで
身体も心も美しく♡

営業日時：月～金 午前9～12時 午後1～4時

場所：横浜市青葉区すすき野 3-7-12

問い合わせ ☎ 070-1362-8570



2022.8月 イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土
1 10~11時 お薬相談会 13~16時 美容教室	2 14~15時 体操教室	3	4	5	6
8 10~11時 お薬相談会 13~16時 フットケア	9 14~15時 体操教室	10	11 山の日	12	13
15 10~11時 お薬相談会 13~16時 美容教室	16 14~15時 体操教室	17	18 13~14時 うたの会 15~16時 司法書士教室	19	20 9時~16時 スマホ教室 バーチャル お出かけ体験会
22 10~11時 お薬相談会 13~16時 フットケア	23 14~15時 体操教室	24	25	26	27
29 10~11時 お薬相談会 14時~15時30分 バーチャル お出かけ体験会	30 14~15時 体操教室	31	1	2	3

【体操教室】

参加自由 無料



株式会社PM&R青葉リハビリグループ
首肩腰膝の痛みや重さ等「どこにいつよいかかわらない」を解決するスペシャル軍団。
単純に体操をするだけに留まらない、笑いど知識あふれる1時間を提供します。

【お薬相談会】

参加自由 無料



みんなのくすり屋さん
処方箋調剤・血液検査・一般用医薬品・在宅療養支援・健康相談を行う。薬のこのみならず、健康・栄養・生活習慣等どんな相談も対応します。

【認知症になっても困らないセミナー】 参加自由 無料



司法書士長津田総合法務事務所 司法書士 高橋欣也 先生
ご相談者様への丁寧な対応が口コミで広がり、テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集される先生です。横浜市北部を中心に、相続・遺言・後見等に力を入れています。悩む前に相談を!無料です。

【うたの会】 参加自由 無料



株式会社PM&R青葉リハビリグループ
言語聴覚士による「飲み込む力」を意識した歌の会です。懐かしい歌を歌い楽しみながら、むせ込みを減らすトレーニングをします。

【美容教室・フットケア】 要予約 有料



美容×健康を専門に学び提供しているケアビューティー協会。
「美は健康の源!」を合言葉に、眉毛の描き方表情の作り方・爪のお手入れ方法・椅子ヨガ等、毎回違う手法で美を追求します。

【バーチャルお出かけ体験会】 参加自由 無料

【スマホ教室】 参加自由 無料



東京工業大学工学院情報通信科の学生さんによるスマホ教室。
ライン・QRコードの読み取り・Wi-Fi??
便利なツールをマスターしませんか?



東京工業大学工学院情報通信科の学生さんによるバーチャルお出かけ体験会です。
部屋に居ながら、海外旅行もできちゃいます。
リゾート気分を味わいながら、身体を動かしてみませんか?

新型コロナウイルス感染症対策として、マスク着用・手指消毒・換気・体温測定実施中。安心してお越しください。
当日咽頭痛や倦怠感・発熱などの体調不良がある方は参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。

