

# ナースの家すすき野 まちの保健室 感謝祭

2024年10月6日(日)10時~16時 雨天決行  
開催会場 ナースの家すすき野・まちの保健室



## まちの保健室 会場

他イベント  
詳細裏面

10:00~10:30  
ミニコンサート

クラリネット演奏  
クラリネット奏者 工藤尚樹 榊文子



10:30~11:00  
アロマ講座

トータル・ケアビューティー協会  
リラックス効果・自律神経の調整・認知機能改善など、  
香りがもたら効果やアロマ活用術を伝授します。

11:00~12:30  
みんなで楽しむ  
軽体操

イベント特別プロジェクト  
書くにさいず・お顔のビューティーケアー  
ドイツ発の脳トレ Life Kinetik  
バーチャルモグラたたきゲーム



13:00~13:40  
ミニコンサート

クラリネット演奏  
クラリネット奏者 工藤尚樹 榊文子

14:00~15:00  
トークセッション  
「最期まで  
自宅で過ごすには」

本田 直康氏 虹ヶ丘クリニック院長  
小藪 基司氏 すすき野地域ケアプラザ所長  
早乙女 真紀氏 訪問看護ナースの家すすき野管理者

15:00~16:00  
葬儀のお話

おくりびとのお葬式  
納棺の儀、入棺体験、棺に入れる小物作り体験



# ナースの家すすき野 会場



ご家族やご友人と一緒に  
ぜひお越しください。

**ミニランチ・デザートあります!** 売り切れ次第終了!

## マッサージ体験

600円のチケットで各10分の体験が出来ます

【気功整体】痛くない整体  
セラピスト 宜保香代子

【マッサージ】お身体を揉みほぐす  
B-flat鍼灸マッサージ院 佐藤研

【耳つぼマッサージ】  
One Smile a Day 大嶋洋一



## ハンドケア&ネイルケア

500円のチケットで10分の体験が出来ます

指先から肘までのアロマオイルを  
使ったハンドトリートメントです。  
血液やリンパの流れを良くして疲れた  
身体を癒しましょう!  
ネイルはお好きカラーを1色お選び頂き  
キレイな指先に仕上げます。  
トータル・ケアビューティー協会



## 体力測定

無料



歩行速度・バランス機能を測定  
(株) WisH Lab

## 相談コーナー

無料

【よろず相談】  
介護保険や後見人の利用方法をお伝えします  
社会福祉士 佐藤みゆき

【健康相談】  
病気やお薬のこと、介護方法などをお伝えします  
ナースの家すすき野 看護師

場所はココ

ナースの家/まちの  
すすき野 保健室



ナースの家すすき野・まちの保健室  
住所:横浜市青葉区すすき野 3-7-12



## 【手芸・雑貨販売】

障害を持った方のハンドメイド作品 ・ ニットサークルさんの作品を販売します

マッサージ体験

(気功整体・マッサージ・耳つぼ 各10分)

600円

ドリンクS (無料チケット)