

自宅で最期まで暮らしたい

# おひとりさまが 将来 困ること

家族に迷惑を掛けたくないとお考えの方、  
身近に頼れる人がいない方などに向けた  
セミナーです。横浜市青葉区を拠点に  
活動する社会福祉士が、どのような  
困りごとが生じ、誰に支援して  
もらえるか、準備しておく  
良いこと、心構えなどを  
3回に分けてお話しします。



<講師> 一般社団法人 ビサイドあおば  
代表理事 村上 功 氏

講座  
内容

- 10月18日(金) 入院や自宅療養時の世話をしてくれる人
- 10月25日(金) 金銭管理や契約申請手続きを支援してくれる人
- 11月 8日(金) 身元保証人や死後事務を引き受けてくれる人

時間

各日 14:00~15:00

受講料

1回 500円  
※単回の受講もできます

会場

まちの保健室 横浜市青葉区すすき野3-7-12

主催  
協力

主催：株式会社 パーソナル・ナース まちの保健室  
協力：一般社団法人 団地暮らしの共創

申込  
方法

お電話からお問い合わせください

ナースの家 まちの保健室

横浜市青葉区すすき野3-7-12

電話 070-1362-8570

受付時間 9:00 ~ 16:00 (定休日:土日祝)