

幸齡者

これからの 人生設計

Just living my best life.

入場

各回 500円

先着15名
予約制

会場：まちの保健室

開場：14:00～15:30

3/13 木



幸齡になるには何から考える？

もしもばなカードを使い
自身の価値観を考えます。

4/10 木



訪問看護師の実体験

在宅医療の現状から、身体の変化
や延命について考えます。

5/14 水



今から考える‘もしも’

エンディングノートを使い、
具体的な備えを考えます。



講師 高橋 由利子

医療法人社団鉄祐会企画室看護師・保健師
あざみ野やさしい街プロジェクト委員
慶応義塾大学大学院健康マネジメント研究科非
常勤講師・臨床倫理認定士
アドボケーター・もしバナマイスター



講師 横山 郁子

株式会社パーソナル・ナース代表取締役
神奈川県訪問看護ステーション協議会顧問
訪問看護ステーション《ナースの家》看護師
介護支援専門員・アドボケーター

お申込・会場・お問合せ：ナースの家すすき野《まちの保健室》 横浜市青葉区すすき野3-7-12

電話 070-1362-8570 FAX 045-507-5598

主催：一般社団法人イノベーション推進機構
共催：株式会社パーソナル・ナース ナースの家すすき野
すすき野エリア地域事業所ネットワークの会



イノベーション推進機構



ナースの家すすき野