

# 幸齢者

## これからの 人生設計

*Just living my best life.*

入場

各回 500円

先着15名  
予約制

会場：まちの保健室

開場：10:30～12:00

6/25 水



介護保険の基本とお金

介護保険はどんな時に使えるのか  
介護度や利用料金についてを  
お話をします。

7/23 水



高齢者の住みかえ

住み替えを考えた時、施設種類や  
不動産売却までを、専門家が  
お話をします。

8/27 水



急な入院に備える

予想していな出来事には、本人も  
家族も慌てます。もしもの時のお  
金や延命を一緒に考えます。

講師 佐藤 みゆき

わかば社会福祉士事務所 代表  
社会福祉士・精神保健福祉士  
主任介護支援専門員  
福祉サービス第三者評価調査員  
あざみ野やさしい街プロジェクトメンバー  
横浜市青葉区内の地域ケアプラザの包括、  
居宅で長年相談業務に従事する。

講師 根岸 里香

嶮山開発株式会社  
すまいるケアサポート入居  
コーディネーター  
やさしい街あざみ野実行委員会委員長  
介護福祉士・介護支援専門員  
福祉住環境コーディネーター2級  
キャラバンメイト

講師 志村 恵子

主任介護支援専門員  
産業ケアマネ  
2025年4月の法改定で、介護に  
関する情報提供が義務化された  
ことを受け、親御さんを支える  
子供世代に向け産業ケアマネを  
確立する。

お申込・会場・お問合せ：ナースの家すすき野《まちの保健室》 横浜市青葉区すすき野3-7-12

電話 070-1362-8570 FAX 045-507-5598

主催：アドボケート・ネット・あおば (ANA)  
共催：株式会社パーソナル・ナース ナースの家すすき野



ナースの家すすき野