

幸齡者

これからの 人生設計

Just living my best life.

入場

各回 500円

先着15名
予約制

会場：まちの保健室

開場：10:30～12:00

9/24 水



アロマで元気に

高品質なアロマオイルを使用し、
自分用のアロマクリームを作りま
す。(別途300円)

10/22 水



転ばぬ先の知恵袋

AIによる歩行診断と、転倒を防ぐ
生活環境の工夫について
お話をします。

11/19 水



予防接種について

インフルエンザ・肺炎球菌
带状疱疹ワクチンについて
お話をします。

講師 神野 千春

アロマヘルパー 介護福祉士
介護保険のヘルパー業務を長年
勤務。保険サービスだけでは不
足している、癒しをアロマの力
を使い施す、自費介護ケアを展
開している。



講師 大沼 考生

株式会社ヤマシタ 横浜港北営業所
福祉用具専門相談員
福祉用具選定士
可搬型階段昇降機安全指導員
両親がリハビリ病院に勤務していた
影響から福祉用具の世界に飛び込み
30年。転倒予防への意欲がアツイ。



講師 河合 雅恵

あさひ介護センター株式会社
訪問看護あさひたまプラーザ
看護師
順天堂大学医療看護学部
非常勤助教
やさしい街あざみ野実行委員
JAAアロマコーディネーター



お申込・会場・お問合せ：ナースの家すすき野《まちの保健室》 横浜市青葉区すすき野3-7-12

電話 070-1362-8570 FAX 045-507-5598

主催：アドボケート・ネット・あおば (ANA)
共催：株式会社パーソナル・ナース ナースの家すすき野

