主催：株式会社パーソナル・ナース ナースの家すすき野

ナースの家すすき野
まちの保健室 感謝祭

2025年10月25日（日）10時～15時
開催会場 ナースの家すすき野・まちの保健室

他イベント詳細裏面

まちの保健室 会場

10:00～10:30 **みんなで体操**	ナースの家すすき野 理学療法士 山﨑 由香利 朝から元気に身体と脳を動かしましょう！
10:45～11:45 **アロマDEすすき野**	トータル・ケアビューティー協会 アロマで深呼吸、タッチングの心地よさをお伝えします。
12:00～12:40 **腸活講座**	ナースの家すすき野 看護師 鈴井 美名子 今話題の腸活講座を、看護師目線でお伝えします。 何故腸活が必要なのか？何を食べると良いの？等お話します。
13:00～13:40 **全身を動かすコンピューターゲーム**	株式会社WisH Lab（ウィッシュラボ） ・ナースの家すすき野スタッフさん、協力パートナーさん、参加の皆さんで、楽しく、笑いながら競いましょう。 ・ここで、身体測定に参加した皆さんに向けて、結果の見方を簡単に説明します。
14:00～15:00 **トークセッション「在宅医療」とは**	在宅テラス診療所たまプラ 院長 石綿 一哉 すすき野地域ケアプラザ 所長 小藪 基司 訪問看護ナースの家すすき野管理者 早乙女 真紀

近隣の皆様へ
当日は近隣の皆さまにご迷惑をおかけする場合がございます。何卒ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

主催：株式会社パーソナル・ナース ナースの家すすき野 問合せ：070-1362-8570

ナースの家すすき野　会場

ミニランチあります！売り切れ次第終了！

ご家族やご友人と一緒にぜひお越しください。

マッサージ体験
500円のチケットで各15分の体験が出来ます

【マッサージ】お身体を揉みほぐす
B-flat鍼灸マッサージ院　佐藤研

【アロマトリートORアロマクリーム作り】
＊メディカルアロマ体験どちらか選んで頂けます。
心身に深く関わるアロマを抱えて飛び回る介護福祉士です。世間話からお身体のお悩み、生活のお困り事までお聞かせ下さい。
介護福祉士・アロマヘルパー神野千春

ハンドケア&ネイルケア
500円のチケットで10分の体験が出来ます

お試し価格　各500円

指先から肘までのアロマオイルを使ったハンドトリートメントです。
血液やリンパの流れを良くして疲れた身体を癒しましょう！
ネイルはお好きカラーを1色お選び頂きキレイな指先に仕上げます。
トータル•ケアビューティー協会

身体の測定
無料

普段生活では気づきにくい、歩く姿などをAI技術で測定し、結果をプリントしてお渡しします。お気軽にご参加下さい。
㈱ WisH　Lab

相談コーナー
無料

【老後の困りごと相談】
介護保険や後見人の利用方法をお伝えします
社会福祉士　佐藤 みゆき
社会福祉士　水谷 紀子

【健康相談】
病気やお薬のこと、介護方法などをお伝えします
ナースの家すすき野　看護師

ナースの家すすき野•まちの保健室
住所：横浜市青葉区すすき野 3-7-12

手芸・雑貨販売
障害を持った方のハンドメイド作品・　ニットサークルさんの作品を販売します

マッサージ体験　15分　500円

ドリンクS（無料チケット）