

# 幸齢者

## これからの 人生設計

*Just living my best life.*

入場

各回 500円

先着15名  
予約制

会場：まちの保健室

開場：10:30～12:00

9/30 水



### 人生会議 はじめの一步

私が決める、大切な人につなぐ。  
これからの安心力をカタチにして  
みませんか？

10/21 水

時間変更11時～13時30分



### もしもの前のはじめの一步

ヒルデモアたまプラーザ・ピレッジ  
現地見学会（お食事付き）  
詳細は裏面にご案内します。

11/18 水



### ”もしバナ”ゲーム

もしもの時、今の私は、どう過ご  
したい？を考えると日常がさらに  
愛おしくなるかも。。。。

講師 河合 雅恵

看護師

訪問看護あさひ たまプラーザ管理  
者 訪問看護に従事。自治会ややさ  
しい街あざみ野実行委員、ANAの活  
動を通じて、制度や世代を超えて広  
く地域の方に貢献したい。

講師 根岸 里香

嶮山開発株式会社

すまいるケアサポート入居

コーディネーター

やさしい街あざみ野実行委員会委  
員長 介護福祉士・介護支援専門員  
福祉住環境コーディネーター2級  
キャラバンメイト

講師 高橋 由利子

医療法人社団鉄祐会企画室看護  
師・保健師 やさしい街あざみ野  
プロジェクト委員 慶応義塾大学  
大学院健康マネジメント研究科非  
常勤講師・臨床倫理認定士 アド  
ボケーター・もしバナマイスター

お申込・会場・お問合せ：ナースの家すすき野《まちの保健室》 横浜市青葉区すすき野3-7-12

電話 070-1362-8570 FAX 045-507-5598

主催：アドボケート・ネット・あおば（ANA）

共催：株式会社パーソナル・ナース ナースの家すすき野



ナースの家すすき野