主催：株式会社パーソナル・ナース

ナースの家すすき野・まちの保健室・ケアマネの家

感謝祭

日頃の感謝を込めて、地域のみなさまと過ごす一日です。

2026年10月17日（土）　10:00～15:00

会場：ナースの家すすき野・まちの保健室（横浜市青葉区すすき野3-7-12）

当日プログラム



10:00～10:30

みんなで体操

ナースの家すすき野　理学療法士　山﨑由香利

朝から元気に、身体と脳を動かしましょう！



10:40～11:10

ライフキネティック脳トレ

ライフキネティック　大嶋洋一

体を動かしながら脳を活性化するトレーニングです。



11:20～11:50

笑顔が輝く！写真の撮られ方

トータル・ケアビューティー協会　小高伸子

スマホでスタイル良く撮るコツをお伝えします。



12:00～12:45

ミニコンサート　弾いて、歌って、笑って

chiffon.studio　青柳志保

貴方のリクエストにお答えします♬



13:00～13:30

朝ドラ「風薫る」から語る訪問看護　ﾅﾋﾞｹﾞｰﾀｰ 横山郁子

認知症介護アドバイザー　五島シズ

ソフィアメディ訪問看護ステーション武蔵小杉　看護師　尾崎雄一

ナースの家すすき野　看護師　鈴井美名子



13:45～14:15

全身を動かすコンピューターゲーム

株式会社Wish Labo　田宮公成

スタッフ・パートナーの皆さんと楽しく笑いながら競いましょう。



14:30～15:00

もしもの時もひとりじゃない～地域で支える在宅医療～

虹ヶ丘クリニック 木村裕和／地域包括支援ｾﾝﾀｰ虹の里 吉本尊洋／

ケアマネの家 管理者 志村恵子

問合せ先　まちの保健室：070-1362-8570

会場のご案内

体験ブース・ミニランチも盛りだくさん！ご家族・ご友人とぜひお越しください。

🍱 ミニランチあります！ 売り切れ次第終了

マッサージ体験

500円／15分

B-flat鍼灸マッサージ院　佐藤研

お身体を揉みほぐします。

ネイルケア&フットトリートメント

1，000円／20分

トータル・ケアビューティー協会

ネイルカラー1色&フットトリートメント

アロマトリートメント

500円／アロマスライム300円

アロマヘルパー　神野千春
「アロマハンドトリートメント 」
「アロマクリーム作り」
「アロマスライムワークショップ」から選べます。

歩行測定

無料　　雨天の場合中止

株式会社Wish Lab　田宮公成

AI技術で歩く姿などを測定し結果をプリントします

相談コーナー

無料

社会福祉士 佐藤みゆき／ナースの家すすき野 看護師

老後の困りごと相談／健康相談を承ります。

手芸・雑貨販売

チェリーブロッサム　ニットサークル

就労支援施設の皆さんやニットサークルの皆さんが作った作品を販売します。

🩸 血管年齢測定：ソフィアメディ訪問看護ステーション　下島智也

🖐 波動測定：手を置くだけで身体をスキャンし健康状態を可視化します。

🙏 ご協力ありがとうございます　杉浦本店様　テント・椅子机のご提供

アクセス



ナースの家すすき野・まちの保健室

住所：横浜市青葉区すすき野3-7-12

問合せ：070-1362-8570

こちらから
アクセスできます

近隣の皆様へ　当日は近隣の皆さまにご迷惑をおかけする場合がございます。
何卒ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。